

FOLLOW UP

STIL

STIL

STIL

DIRECTIV

coaching

LIBERAL

coaching

SUPORTIV

BRIEF

ÎNCHEIERE

FEEDBACK

ANALIZA ȘI VALIDAREA OPTIUNILOR - avantajele și dezavantajele fiecărei acțiuni

repetarea ultimelor cuvinte

ști înțeleg modul de a gândi
repetăm exact la fel,
validarea

reformularea (cu alte cuvinte dorești să)

întărirea pozitivă (te admir pentru)

permisiunea pot exprima o percepție?
invitația ești gata să treci la un plan de acțiune?

exprimarea percepțiilor

punctuația verbală am impresia că

asa, și... da da... Aha

TEHNICI DE ASCULTARE [0]

TEHNICI

gândirea rațională - WHITE BOX

repetatea cuvintelor

dat din cap

clipit

postura

tacerea

permisiunea

parafrazarea

NU INFLUENȚA

pistonul I

NU DA SFATURI

pistonul II

NU FACE

pistonul II

CONSULTANȚĂ

pistonul II

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

de responsabilizare (1)

analiză și reflexie (2)

explorare a trecutului (3)

magice (4)

suport (5)

catastrofale (6)

cu variante (7)

postura ideală (8)

de responsabilizare (9)

de responsabilizare (10)

TEHNICI DE INTEROGARE [1]

gândirea șablonară - BLACK BOX

generate option

establish

take action

emotion

focus

intent

result

system

tension

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

CREATIVITATE

INTUIȚIE

TEHNICĂ

TIC [2]

UMILINȚA [3]

TEHNICI

gândirea emoțională - BLUE BOX

goal

assessment

ideas

next steps

support

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

TĂCEREA [0]

UMILINȚA [3]

TEHNICI

goal

action

assessment

ideas

next steps

support

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

DEZVOLTARE PERSONALĂ [10]

ACCELERAREA PERFORMANȚEI [7]

AUTONOMIE [8]

DEZVOLTARE MENTALĂ [9]

raționamente precare

REGLEMENTARE [10]

ARII DE EXPERTIZĂ

blocaje afectiv emoționale

PRIORITIZARE OBIECTIVE

ce anume dorești să obții la sfârșitul discuției cu mine?

CORELAȚIE

PROFIL PSIHOLIC

iubit de oameni

voluntar

tolerant

self made

vector de tractare

transformator

DEMOTIVAREA [5]

LUAREA DECIZIILOR [4]

DEPĂȘIRE BLOCAJE [3]

COPING [1]

capacitatea de face față

raționamente sănătoase

judică doar când sunt încălcate legile universului, normele sociale, convențiile

AUTONOMIE [1]

ARII DE DEZVOLTARE

blocaje cognitive raționale

IDENTIFICARE OBIECTIVE

as vrea să aflăm împreună ce probleme ai și cum să le rezolvăm

CONTRACT

PROFIL PROFESIONAL

comunicator

punctual

implicat

asiduu

feedback

formator

AUTOANALIZĂ

nu dau sfaturi

eliberarea de slăbiciuni, problemele personale, emoții, stări, sentimente

repetarea ultimelor cuvinte

ști înțeleg modul de a gândi
repetăm exact la fel,
validarea

reformularea (cu alte cuvinte dorești să)

întărirea pozitivă (te admir pentru)

permisiunea pot exprima o percepție?
invitația ești gata să treci la un plan de acțiune?

exprimarea percepțiilor

punctuația verbală am impresia că

asa, și... da da... Aha

TEHNICI DE ASCULTARE [0]

TEHNICI

gândirea rațională - WHITE BOX

repetatea cuvintelor

dat din cap

clipit

postura

tacerea

permisiunea

parafrazarea

NU INFLUENȚA

pistonul I

NU DA SFATURI

pistonul II

NU FACE

pistonul II

CONSULTANȚĂ

pistonul II

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

CONTRACT

TĂCERE

PROFIL PROFESIONAL

comunicator

punctual

implicat

asiduu

feedback

formator

AUTOANALIZĂ

nu dau sfaturi

eliberarea de slăbiciuni, problemele personale, emoții, stări, sentimente

de responsabilizare (1)

analiză și reflexie (2)

explorare a trecutului (3)

magice (4)

suport (5)

catastrofale (6)

cu variante (7)

postura ideală (8)

de responsabilizare (9)

de responsabilizare (10)

TEHNICI DE INTEROGARE [1]

gândirea șablonară - BLACK BOX

generate option

establish

take action

emotion

focus

intent

result

system

tension

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA

pistonul I

NU TRANSFERA

pistonul II

NU JUDECA